



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ
 ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
 ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
 ΑΙΓΑΙΟΥ ΠΕΛΑΓΟΥΣ ΚΑΙ ΝΟΤΟΥ
 15342 ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
 ΤΗΛ.:210 60.02.223 - FAX:210 60.83.923

Αγία Παρασκευή 18.09.2018
 Αρ.πρωτ.: - 1721 -

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Α Π Ο Σ Π Α Σ Μ Α

Από τα πρακτικά της υπ' αρ. 21/2018 συνεδρίασης

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αριθ. Απόφασης: 156 / 2018

“Λήψη απόφασης για τα προγράμματα
 Αθλητισμού περιόδου 2018-2019 & καθορισμός
 συνδρομών/εκπτώτικών κατηγοριών”

Στην Αγία Παρασκευή, σήμερα την 14/09/2018, ημέρα της εβδομάδας Παρασκευή και ώρα 15:30 συνήλθε σε τακτική συνεδρίαση το Διοικητικό Συμβούλιο ύστερα από την με αρ.πρ.: 1663/ 10.09.2018 έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου του, Σωτήρη Παπαμιχαήλ, που επιδόθηκε σε κάθε ένα από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν. 3463/2006 και Ν.3852/2010.

Αφού διαπιστώθηκε ότι υπάρχει απαρτία, δεδομένου ότι από το σύνολο των -15- μελών βρέθηκαν παρόντα -10 - αρχίζει η συνεδρίαση:

Παρόντες

Παπαμιχαήλ Σωτήρης
 Χριστοφοράτου Δήμητρα
 Γιώτσας Σπυρίδων
 Παπασπύρος Σπύρος
 Θανόπουλος Αθανάσιος
 Κανιώρης Νικόλαος
 Ρίζκ-Καρακατσάνη Μαρία (αναπλ.)
 Καλλιγέρης Κων/νος (αναπλ.)
 Δάβαρης Σταύρος (αναπλ.)
 Μανδηλάς Αντώνιος (αναπλ.)

Απόντες

Βαλασιάδης Δημήτριος
 Ζορμπάς Βασίλειος
 Γουργούλης Ιωάννης
 Κρητικίδης Κων/νος
 Μουστογιάννης Αλέξανδρος

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΕΙΣ – ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΙΣ – ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ

Πριν την ψήφιση επί του 1ου θέματος Η.Δ. προσήλθε η κα Κουτσογιάννη Παρ.(αναπλ.) και αποχώρησε η κα Ρίζκ-Καρακατσάνη Μ.(αναπλ.). Πριν την ψήφιση επί του 5ου θέματος Η.Δ. αποχώρησε ο κος Παπασπύρος Σπ.

Επί του 3ου Θέματος Η.Δ.**ΘΕΜΑ : « Δημοτικά προγράμματα Αθλητισμού και καθορισμός συνδρομών περιόδου 2018 – 2019»**

Ο Πρόεδρος Δ.Σ. εισηγείται:

Παρακαλούμε για την έγκριση της πραγματοποίησης των Αθλητικών προγραμμάτων της περιόδου 2018-2019 και τον καθορισμό των συνδρομών όπως αναλυτικά αναφέρεται παρακάτω:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

(Οκτώβριος 2018 –Ιούνιος 2019)

Ημερομηνία έναρξης: 24 Σεπτεμβρίου 2018 έως 7 Ιουνίου 2019

Έναρξη εγγραφών: 19/9/2018

**Τα προγράμματα άσκησης και αθλητισμού
όλης της χρονιάς για όλους**

Προγράμματα που απευθύνονται στις ηλικίες από 4 έως 6 ετών

« Άσκηση στην προσχολική ηλικία »

Για παιδιά ηλικίας 4-6 ετών.

(α) Προγράμματα κινητικής αγωγής σε παιδικούς σταθμούς σε συνεργασία με τους Παιδικούς Σταθμούς

(β) Προγράμματα μύησης σε αθλητικές δραστηριότητες παιγνιώδους μορφής (Ρυθμική και ενόργανη γυμναστική)

Στόχοι

1. Μύηση των παιδιών στον αθλητισμό
2. Ευεργετικά αποτελέσματα στην υγεία
3. Ανάπτυξη της προσωπικότητας

Προγράμματα

4. **Μουσικοκινητική αγωγή** με στοιχεία ρυθμικής γυμναστικής
5. **Γενική γυμναστική** με στοιχεία ενόργανης γυμναστικής
6. Σε συνεργασία με τους Παιδικούς Σταθμούς, **πρόγραμμα προσχολικής κινητικής αγωγής** εντός του ωραρίου λειτουργίας των παιδικών σταθμών
7. **Γνωριμία με τα αθλήματα**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	Αθλητικό Κέντρο ΝΟΤΟΥ Ημέρες /ώρες	ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟ Ημέρες /ώρες
Μουσικοκινητική αγωγή – ρυθμική γυμναστική	Δευτέρα & Πέμπτη 16.00 – 17.00	Δευτέρα & Πέμπτη 16.00-17.00

Γενική και ενόργανη γυμναστική	Τρίτη & Παρασκευή 16.00-17.00	
--------------------------------	----------------------------------	--

«Παιδί και αθλητισμός για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών»

Με σκοπό την μύηση και εξάσκηση σε συγκεκριμένα αθλήματα.

Στόχοι

1. Μύηση των παιδιών στον αθλητισμό
2. Ευεργετικά αποτελέσματα στην υγεία
3. Ανάπτυξη της προσωπικότητας
4. Ικανοποίηση της ανάγκης για γνωριμία, επαφή και συμμετοχή με διάφορα αθλήματα
5. Ομαδική συμμετοχή, ευ αγωνίζεσθε ...

Προγράμματα

- **Ενόργανη γυμναστική** Αγόρια-Κορίτσια/ Όλες οι ηλικίες /διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Ρυθμική γυμναστική** Κορίτσια/ Όλες οι ηλικίες /διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Μοντέρνοι χοροί** Αγόρια-Κορίτσια/ από 9 έως 12 ετών/ τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Παραδοσιακοί χοροί** Αγόρια-Κορίτσια/ από 9 έως 12 ετών/ διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Τένις** Αγόρια-Κορίτσια/ Όλες οι ηλικίες /διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Τζούντο** Αγόρια-Κορίτσια/ Όλες οι ηλικίες /διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	Περιοχή ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ Ημέρες /ώρες/ΧΩΡΟΣ	Περιοχή ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟ Ημέρες /ώρες/ΧΩΡΟΣ
Ρυθμική γυμναστική	Δευτέρα – Παρασκευή απόγευμα από 16.00 έως 20.00 & Σάββατο πρωί 11.00-13.00(αναλυτικό ωρολόγιο με βάση την ηλικία και το επίπεδο) ΑΚ Νότου (μικρό κλειστό γυμναστήριο)	Δευτέρα & Πέμπτη 16.00-18.00 Κλειστό γυμναστήριο Κοντοπεύκου
Ενόργανη γυμναστική	Δευτέρα – Παρασκευή απόγευμα 16.00 - 20.00 & Σάββατο πρωί 09.00-11.00 (αναλυτικό ωρολόγιο με βάση την ηλικία και το επίπεδο) ΑΚ Νότου (μικρό κλειστό γυμναστήριο)	
Μοντέρνοι χοροί	Δευτέρα & Τετάρτη απόγευμα Αίθουσα Νότου	Τρίτη & Πέμπτη απόγευμα Αίθουσα Παπαρηγοπούλου
Παραδοσιακοί χοροί	Τρίτη & Πέμπτη απόγευμα Αίθουσα Νότου	Δευτέρα & Τετάρτη απόγευμα Αίθουσα Παπαρηγοπούλου
Τένις	Από Δευτέρα έως Παρασκευή απόγευμα & Σάββατο πρωί (αναλυτικό ωρολόγιο με βάση την ηλικία και το επίπεδο) Α.Κ. Νότου (γήπεδα αντισφαίρισης)	Δευτέρα και Παρασκευή 17:30 – 19:30

Τζούντο	Δευτέρα έως και Πέμπτη απόγευμα Αίθουσα Ανδρούτσου	
----------------	---	--

«Άσκηση στην εφηβική ηλικία»

Για άτομα ηλικίας 12-18 ετών, εφαρμογή προγραμμάτων που αφορούν σε διαδομένες ή μη διαδομένες αθλητικές δραστηριότητες.

Στόχοι

1. Δημιουργική αξιοποίηση ελεύθερου χρόνου
2. Ευεργετικά αποτελέσματα στην υγεία
3. Ικανοποίηση της ανάγκης για γνωριμία, επαφή και συμμετοχή με διάφορα αθλήματα
4. Ομαδική συμμετοχή, ανάπτυξη φιλικών σχέσεων, ευ αγωνίζεσθε ...

Προγράμματα

- **Μοντέρνοι χοροί** Αγόρια-Κορίτσια/ όλες οι ηλικίες/ τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Παραδοσιακοί χοροί** Αγόρια-Κορίτσια/ όλες οι ηλικίες/ διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Τένις** Αγόρια-Κορίτσια/ Όλες οι ηλικίες /διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο
- **Τζούντο** Αγόρια-Κορίτσια/ Όλες οι ηλικίες /διαφορετικά τμήματα με βάση την ηλικία και το επίπεδο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	Περιοχή ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ Ημέρες /ώρες/ΧΩΡΟΣ	Περιοχή ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟ Ημέρες /ώρες/ΧΩΡΟΣ
Μοντέρνοι χοροί	Δευτέρα & Τετάρτη απόγευμα Αίθουσα Νότου	Τρίτη & Πέμπτη απόγευμα Αίθουσα Παπαρηγοπούλου
Παραδοσιακοί χοροί	Τρίτη & Πέμπτη απόγευμα Αίθουσα Νότου	Δευτέρα & Τετάρτη απόγευμα Αίθουσα Παπαρηγοπούλου
Τένις	Από Δευτέρα έως Παρασκευή απόγευμα & Σάββατο πρωί(αναλυτικό ωρολόγιο με βάση την ηλικία και το επίπεδο) ΑΚ Νότου (γήπεδα αντισφαίρισης)	Δευτέρα ΚΑΙ Παρασκευή 19:30 – 21:30

Τζούντο	Δευτέρα έως και Πέμπτη απόγευμα Αίθουσα Ανδρούτσου	
----------------	---	--

Προγράμματα που απευθύνονται στις ηλικίες από 19 έως 65 και πλέον ετών

«Άσκηση ενηλίκων»

- (α) Προγράμματα φυσικής κατάστασης
- (β) Προγράμματα αθλητικών δραστηριοτήτων (αντισφαίριση, ομαδικά αθλήματα)
- (γ) Παραδοσιακοί χοροί

(δ) Μοντέρνοι χοροί

(ε) Μυϊκή ενδυνάμωση (Όργανα Γυμναστικής)

«Άθληση και γυναίκα»

με σκοπό τη φυσική άσκηση και την κινητική αναψυχή.

(α) Αεροβική Γυμναστική & Μυϊκή ενδυνάμωση

(β) Φυσική κατάσταση

«Άσκηση στην τρίτη ηλικία»

Σε συνεργασία με τα ΚΑΠΗ Τρίτη & Πέμπτη Κλειστό Γυμναστήριο Κοντοπεύκου 10.00 –11.00, Αθλητικό Κέντρο Νότου 11.00-12.00

«Άθληση και νέοι»

για άτομα ηλικίας 19 έως 30 ετών.

(α) Φυσική κατάσταση

(β) Αθλητικές δραστηριότητες (αντισφαίριση, ομαδικά αθλήματα)

(γ) Γυμναστική

(δ) μοντέρνοι Χοροί

(ε) παραδοσιακοί

Προγράμματα

- **Μοντέρνοι χοροί** Άνδρες-Γυναίκες/ όλες οι ηλικίες/ τμήματα με βάση το επίπεδο (τρία επίπεδα)
- **Παραδοσιακοί χοροί** Άνδρες-Γυναίκες/ όλες οι ηλικίες/ τμήματα με βάση το επίπεδο (τρία επίπεδα)
- **Τένις** Άνδρες-Γυναίκες/ όλες οι ηλικίες/ τμήματα με βάση το επίπεδο
- **Γυμναστική Γυναικών** όλες οι ηλικίες/ προγράμματα ελεύθερης γυμναστικής, αεροβικής γυμναστικής, pilates, yoga.
- **Γυμναστική Ανδρών**/ προγράμματα γυμναστικής και φυσικής κατάστασης.
- **Όργανα γυμναστικής**
- **Αθλοχώροι**
- **ΑμεΑ**
- **Αθλητικά Κέντρα Ελεύθερης Άσκησης**

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΓΟΝΕΩΝ

Συνεργασία με όλους τους συλλόγους γονέων & κηδεμόνων Δημοτικών και Γυμνασίων σε ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ

Διάρκεια προγραμμάτων: Οκτώβριος 2018 – Ιούνιος 2019

Κόστος συμμετοχής προγραμμάτωνΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ ΚΑΤΑ 10% ΠΕΡΙΠΟΥ ΑΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Προγράμματα	Συνδρομή περιόδου	Συνδρομή -6- μηνών (από 1/1/2018)	Συνδρομή -4- μηνών (από 1/3/2018)
Όλα τα προγράμματα (εκτός των παρακάτω περιπτώσεων)	70,00 ευρώ	50,00 ευρώ	30,00 ευρώ
Latín και Ευρωπαϊκοί χοροί	90,00 ευρώ	70,00 ευρώ	50,00 ευρώ
Αντισφαίριση	180,00 ευρώ	140,00	80,00
Αντισφαίριση παιδιών έως και 12 ετών	145,00 ευρώ	100,00	60,00
Σε συνεργασία με συλλόγους γονέων στα σχολεία	ΔΩΡΕΑΝ		

ΕΚΠΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ (για κατοίκους ή δημότες)

2 μέλη οικογένειας, 30% για το 2 ^ο
3 μέλη οικογένειας, 50% στο 3 ^ο
4 μέλη οικογένειας, δωρεάν στο 4 ^ο
Δεύτερη ενασχόληση, 30%
Οποιαδήποτε άλλη ενασχόληση πέραν της δεύτερης ενασχόλησης, 50%. Το τένις είναι πάντα πρώτη ενασχόληση.
Τρίτεκνοι 30% - Πολύτεκνοι με ανήλικα παιδιά ή φοιτητές έως 25 χρονών 50% για τους ίδιους και τα παιδιά τους
Φοιτητές έως 25 χρονών 50%
Φαντάροι, ΑμεΑ 50%
Άνεργοι 50% με ετήσιο μικτό οικογενειακό εισόδημα έως 9.000 ευρώ.
Παιδιά 2 ανέργων γονέων, δωρεάν, με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα έως 12.000 €
Μονογονικές Οικογένειες 30% με ετήσιο εισόδημα έως 15.000 €

Συνταξιούχοι άνω των 65 ετών 20%
Δημοτικοί υπάλληλοι και τα τέκνα αυτών 30%

Ο Συντάξας υπάλληλος

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
Προϊστάμενος Διεύθυνσης

ΚΑΝΙΩΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΠΕ10 Φυσικής Αγωγής

ΚΑΝΙΩΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΠΕ10 Φυσικής Αγωγής

Το Διοικητικό Συμβούλιο, ομόφωνα

Α Π Ο Φ Α Σ Ι Ζ Ε Ι

Εγκρίνει τα **προγράμματα Αθλητισμού περιόδου 2018-2019** και καθορίζει τις συνδρομές και τις εκπτώτικες κατηγορίες για αυτά, όπως ακριβώς αναλύονται στην παρούσα εισήγηση.

Η παρούσα απόφαση πήρε τον αριθμό **156 / 2018**.

Για το παραπάνω θέμα συντάχθηκε το παρόν πρακτικό & υπογράφεται ως εξής:

Ο Πρόεδρος Δ.Σ.

Παπαμιχαήλ Σωτήρης

Τα Μέλη

Χριστοφοράτου Δήμ., Γιώτσας Σπ.,
Θανόπουλος Αθαν., Παπασπύρος Σπ.,Κανιώρης Νικ.,
Κουτσογιάννη Παρ. (αναπλ.), Καλλιγέρης Κων.(αναπλ.),
Δάβαρης Στ.(αναπλ.), Μανδηλάς Αντ.(αναπλ.)

ΑΚΡΙΒΕΣ ΦΩΤΟΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Από το πρωτότυπο/ακριβές αντίγραφο από
το αρχείο μας.

Αγία Παρασκευή.....

Η Γραμματέας

Μπακιρτζή Καλλιόπη