

## ΟΔΗΓΙΕΣ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ & ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

Παρακαλούμε τα παιδιά και τους κηδεμόνες τους, να φροντίζουν για την τήρηση των παρακάτω κανόνων υγιεινής και ασφάλειας:

-Τα παιδιά θα πρέπει να έχουν πάντα **ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΟ ΚΑΠΕΛΟ ΤΟΥΣ**, και να φορούν άνετα **αθλητικά παπούτσια**. Καλό θα ήταν να έχουν προαιρετικά και δεύτερη αλλαξιά ρούχων σε ένα μικρό σακίδιο που θα έχουν μαζί τους. Επίσης καλό θα είναι να έχουν μαζί τους μπουκάλι - παγουράκι νερό (υπάρχει ψύκτης νερού στις εγκαταστάσεις) και αντιηλιακό.

-Όλες οι μετακινήσεις θα γίνονται απαραίτητα σε **δυάδες**, με τους υπεύθυνους μπροστά και πίσω από την ομάδα. Συμβουλευέτε τα παιδιά να συμμορφώνονται με τις οδηγίες των υπευθύνων του προγράμματος καθώς και των υπευθύνων κατά τη μεταφορά τους στις θαλάσσιες δραστηριότητες.

-Στα λεωφορεία κατά την μεταφορά στη θάλασσα, η χρήση ζώνης ασφαλείας είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ**.

-Για τα παιδιά που ζαλίζονται στο λεωφορείο, ενημερώστε τον υπεύθυνο των μετακινήσεων πριν από την αναχώρηση των παιδιών, ώστε να τα βάλει να καθίσουν στις μπροστινές θέσεις και να είναι έτοιμος να τα βοηθήσει εάν χρειαστεί.

-Τα σακίδια των παιδιών παραμένουν κατά τη διάρκεια της μετακίνησης στις μπαγκαζιέρες και **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών.

-Για τις εκδρομές στην θάλασσα τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους υποχρεωτικά μαγιό, αντιηλιακό, μπουρνούζι ή πετσέτα, σαγιονάρες και προαιρετικά οποιοδήποτε άλλο αξεσουάρ κολύμβησης.

-Την ημέρα που τα παιδιά έχουν θάλασσα πρέπει να χρησιμοποιούν **αντιηλιακό**, αλλά αυτό θα πρέπει να έχει γίνει από το πρωί της ίδιας μέρας για να προλαβαίνει να απορροφηθεί.

-Καλό θα είναι τα παιδιά να μην έχουν μαζί τους αντικείμενα αξίας ή ηλεκτρονικά παιχνίδια γιατί κινδυνεύουν να τα χάσουν ή να καταστραφούν.

**\*ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΦΑΕΙ 3 ΩΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΘΑΛΑΣΣΑ. ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΓΑΛΑ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΓΕΥΜΑ ΚΑΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ 3 ΩΡΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΧΩΝΕΥΘΕΙ. ΑΡΑ ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΕΥΠΕΠΤΟ.**

**Οι διοργανωτές του Προγράμματος εύχονται στα παιδιά ένα ασφαλές, δημιουργικό και ευχάριστο καλοκαίρι !!!**